

Judo-Club Aurich e.V.

Mitglied in folgenden Verbänden

- Deutscher Judo-Bund e.V. und Niedersächsischen Judo-Verband e.V.
- DOSB – Deutscher Olympischer Sportbund /bzw. Sportbund Niedersachsen
- Jiu-Jitsu-Union Niedersachsen e.V.
- Ju-Jitsu Kai Köln Dan Kollegium Budo Kai e.V.



1. Vorsitzender
Walter Dieken
Eschener Allee 29
26603 Aurich
Tel.: 04941 / 959130
Fax: 04941 / 959131

SV-Lehrgang / Ju-Jitsu

Liebe Sportler,

wir laden herzlich zu einem Lehrgang **Realistische Selbstverteidigung** ein
- für alle Judoka und andere Budosportler

Termin: **Sa. 11.01.2020** Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr

Ort: Aurich, Realschulturnhalle 2, Blumenstraße (siehe Skizze auf unserer Website)

Inhalt:

- Stockabwehr – Angriff mit Stock
- Verteidigung mit Stock oder Schirm
- Verteidigung gegen Waffen:
Kette, Messer, Baseballschläger, Pistole

Es werden Techniken zur Selbstverteidigung gezeigt, die ihren Ursprung im Judo, Karate, Ju-Jitsu oder Aikido haben. Die Vermittlung des o.a. Inhalts richtet sich nach dem Kenntnisstand der Teilnehmer. **Bitte hierfür (wenn vorhanden) Übungswaffen wie Messer, Pistole, Baseball-Schläger, Kette mitbringen!** Hierbei sollte es sich wirklich um Übungswaffen handeln. Die Vorschriften des Waffengesetzes werden eingehalten.

Referent Alfred Geuer, Aurich

9. Dan, Ju-Jitsu, 6. Dan Judo, Dan-Träger in Aikido und Karate

Internationale Erfahrung. Lehrgänge bei der Polizei einschließlich SEK-Personal in NRW.

Lehrgangsgebühr: 15,00 EUR (ist vor Or zu entrichten)

Mindestteilnehmerzahl: 20

Es sind auch herzlichst Budosportler aus anderen Verbänden willkommen.

Meldungen zur Planung bitte so früh wie möglich an: post@jc-aurich.de

Mit sportlichen Grüßen
JUDO-CLUB AURICH e.V.
Walter Dieken
1. Vorsitzender